

Θεραπεία με PRP

Πλάσμα πλούσιο σε αιμοπετάλια
(Platelet Rich Plasma)

www.orthopedikos.com



PRP - Αυτόλογα ενεργοποιημένα αιμοπετάλια

Τα πλεονεκτήματα της εφαρμογής της έγχυσης πλάσματος πλούσιου σε αιμοπετάλια (PRP) σε παθήσεις του μυοσκελετικού

Η θεραπεία με αυτόλογους αυξητικούς παράγοντες από ενεργοποιημένα αιμοπετάλια (A-PRP) είναι μια πολλά υποσχόμενη λύση για την επιτάχυνση της **επούλωσης των τραυματισμών των τενόντων**, των μυών και της οστεοαρθρίτιδας, με φυσικό τρόπο και χωρίς την υποβολή των ασθενών σε σημαντικό κίνδυνο.

Τα οφέλη της εφαρμόζονται τώρα προς την διευκόλυνση της επούλωσης των τραυματισμένων τενόντων, μυών και του αρθρικού χόνδρου.

Η ενέσιμη θεραπεία PRP χρησιμοποιεί το αίμα του ίδιου του ασθενούς, το οποίο με ειδική επεξεργασία και εμπλουτισμό εγχέεται τοπικά στην περιοχή της βλάβης υπό υπερηχογραφική καθοδήγηση για να εξασφαλιστεί η ακρίβεια. Το ειδικά επεξεργασμένο και εμπλουτισμένο πλάσμα (Platelet Rich Plasma) είναι πλούσιο σε κύτταρα όπως βλαστοκύτταρα και ενεργοποιημένα αιμοπετάλια καθώς και σε ενδογενείς πρωτεΐνες που ονομάζονται αυξητικοί παράγοντες (Growth Factors: TGF beta 1+2, IGF - , EGF, VEGF, κα). Η έγχυση αυτών των ουσιών τοπικά στην πάσχουσα περιοχή βοηθά στην ταχεία αποκατάσταση της βλάβης μέσω της υψηλής αναγεννητικής και επιδιορθωτικής δράσης τους.

Για παράδειγμα όταν κοπείτε, η φυσική αντίδραση του σώματος είναι να προσελκύσει τα αιμοπετάλια, τα οποία απελευθερώνουν αυξητικούς παράγοντες και έτσι διευκολύνεται η επιδιορθωτική και αναγεννητική δράση στον πάσχοντα ιστό (επούλωση). Το ίδιο ισχύει και στην περίπτωση των συνδεσμικών κακώσεων και τον τραυματισμό των τενόντων, των μυών και των χόνδρων. Δηλαδή έχει ένδειξη σε σχεδόν όλες τις αθλητικές κακώσεις και σε ορισμένα ορθοπαιδικά προβλήματα.

Η ενέσιμη θεραπεία A-PRP είναι μια διαδικασία η οποία γίνεται στο ορθοπαιδικό ιατρείο, κατά την οποία λαμβάνεται με αιμοληψία από περιφερική φλέβα μια μικρή ποσότητα αίματος (περίπου 10ml) από τον ασθενή και μετά από ειδική επεξεργασία εγχέεται τοπικά στην περιοχή της βλάβης με υπερηχογραφική καθοδήγηση. Ανάλογα με την πάθηση και την κατάσταση του ασθενούς μπορεί να απαιτείται μια σειρά από 1-3 εγχύσεις. Η χορήγηση της ενέσιμης θεραπείας A-PRP, λόγω του ότι είναι ένα υποπροϊόν του ίδιου του αίματος δεν έχει αλλεργικές αντιδράσεις ή άλλου είδους επιπλοκές.

Τα αποτελέσματα της επούλωσης των τραυματισμένων συνδέσμων, τενόντων, μυών και χόνδρου είναι από πολύ καλά έως και εξαιρετά.

Θωμάς Λάκκος
Ορθοπαιδικός Χειρουργός

Αδριανουπόλεως 35, 55133 Καλαμαριά

T:2310455085 K:6944285130 Lakkos@gmail.com